

Initiativ 8

1. Initiativ	<ul style="list-style-type: none">• Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet
2. Fokusområde	<ul style="list-style-type: none">• Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering
3. Beskrivelse	<p>Forskning viser, at en række følger af demens kan modvirkes gennem fysisk træning. Mennesker med demens, som laver fysisk træning, vedligeholder i højere grad end andre deres evne til at gennemføre almindelige dagligdagsaktiviteter. Samtidig reduceres risikoen for faldulykker. Målrettet træning kan også styrke visse dele af den kognitive funktionsevne hos mennesker med demens.</p> <p>Der udvikles derfor i regi af Sundhedsstyrelsen træningspakker tilpasset relevante målgrupper blandt borgere med demens. Udviklingen af træningspakkerne skal baseres på nyere viden om virkning af fysisk træning og aktiviteter for mennesker med demens, fx fra Adex-studiet. Træningspakkerne skal stilles gratis til rådighed for kommunerne og formidles til kommunerne, bl.a. via regionale temadage.</p> <p>Træningspakkerne kan tage højde for målgruppens forskellige behov og ressourcer og kan være tilpasset viden om, hvilke træningsformer der har størst effekt for mennesker med demens både i forhold til den konkrete demenssygdom og i forhold til de forskellige faser af sygdomsforløbet. Træningspakkerne kan endvidere indeholde viden om kostens og ernæringens betydning for vellykkede træningsforløb.</p> <p>Træningspakkerne kan endvidere være egnet til at kunne tilpasses lokale behov.</p> <p>Træningspakkerne kan endvidere omfatte eksempler på/modeller for, hvordan træningsindsatserne konkret kan tilrettelægges og organiseres, således at træningspakkerne er egnet til umiddelbart at kunne implementeres i praksis i kommunerne.</p> <p>Arbejdet med udvikling af træningspakker forankres i Sundhedsstyrelsen, som inddrager ekstern leverandør og faglige eksperter i udviklingsarbejdet. Der afsættes midler til Sundhedsstyrelsen til formidling af træningspakkerne.</p> <p>Kommunerne er allerede efter nuværende lovgivning forpligtet til at tilbyde forebyggende indsatser, ligesom kommunerne også har pligt til at tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som har behov herfor på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale proble-</p>

	<p>mer har behov. Kommunerne skal endvidere sikre, at personer, som er visiteret til behovsbestemte tilbud efter serviceloven, har mulighed for at benytte sig af tilbuddene. Det gælder fx også tilbud om vedligeholdelsestræning. Tilbud om fysisk træning og aktivitet skal ligesom i dag tilpasses den enkeltes individuelle behov, ligesom det også skal respekteres, at ikke alle har ressourcer til eller ønske om sådanne tilbud.</p> <p>Der afsættes midler til at understøtte kommunernes indsats og sikre en ensartet, høj kvalitet i trænings- og aktivitetsindsatserne. Midlerne udmøntes via det kommunale bloktilskud og kan anvendes til implementering og forankring af de udviklede træningspakker i kommunerne, herunder til løn til træningspersonale træningsredskaber, velfærdsteknologi, leje af træningslokaler mv.</p> <p>Det er ambitionen, at alle kommuner vil gøre brug af træningspakkerne. Kommunerne afrapporterer til Sundheds- og Ældreministeriet 1-2 år efter offentliggørelsen af træningspakkerne.</p>				
4. Økonomi (mio.kr.)	2016	2017	2018	2019	I alt
	0	1	10	21	32
	<p>Midlerne udmøntes til kommunerne via bloktilskuddet. Der afsættes i alt 1,9 mio.kr. til Sundhedsstyrelsens arbejde med at udarbejde konceptet for træningspakkerne, herunder udbud af udviklingsopgaven til ekstern leverandør og formidling af træningspakkerne.</p>				