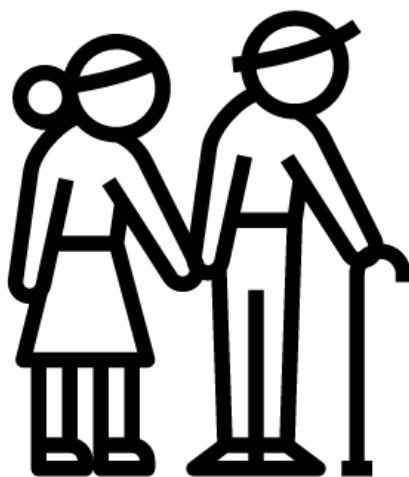


Mere tid til omsorg

- Et debatoplæg om fremtidens ældrepleje



**Social- og
Ældreministeriet**

Deltag i debatten om fremtidens ældrepleje

Hvad tænker du på, når jeg siger god og værdig ældrepleje? Hvordan indretter vi ældreplejen efter, hvad der er vigtigst for den enkelte ældre i hverdagen? Og hvad med de ansatte, hvordan skaber vi større arbejdsglæde for dem med mindre bureaukrati, kontrol og papirarbejde?

Det er nogle af de spørgsmål, jeg her i foråret er rundt i landet og drøfte med borgere, medarbejdere, pårørende, lokalpolitikere mfl. Jeg vil gerne invitere dig til også at deltage i debatten om fremtidens ældrepleje.

I Danmark har vi opbygget et stærkt velfærdssamfund. Men vores ældrepleje står også over for en række udfordringer i disse år.

I regeringen mener vi, at der er brug for at starte forfra i vores ældrepleje og finde ind til kernen: omsorgen og nærværet. Derfor har vi sat gang i arbejdet med en ny ældrelov, og her vil vi gerne have alle stemmer og perspektiver frem.

Denne folder er tænkt som et oplæg til debat hjemme over en kop kaffe, i lokalafdelingen, frokoststuen eller over hækken. Som et udgangspunkt for en samtale med din nabo, dine kollegaer, venner eller familie om, hvordan vi kan skabe mere tid til omsorg i fremtidens ældrepleje.

Jeg vil meget gerne høre, hvad der kommer ud af jeres samtale. Derfor vil jeg opfordre jer til at sende jeres forslag, tanker og historier, og også gerne billeder fra jeres samtale til tidtilomsorg@sm.dk. Det vil indgå i mit videre arbejde for en ældrepleje præget af omsorg, tillid og sund fornuft.

God debatlyst.

Med venlig hilsen
Astrid Krag, social- og ældreminister

Statsministeren sagde i sin nytårstale:

“I ældreplejen gælder det – som i store dele af resten af vores velfærd – at der mangler tid til det, der er vigtigst.”

“Alt for meget tid går med proces, bureaukrati, kontrol og skemaer. Det tærer på arbejdsglæden. Det gør det svært at rekruttere. Og det giver en velfærd, der ikke altid lever op til forventningerne.

Det er tid til at finde ind til kernen. Hvad er egentlig det vigtigste i vores velfærd?

Relationer, nærvær, omsorg og faglighed.

Et velfærdssamfund, hvor der er mere hjerterum end kontrol. Mere sund fornuft end regulering.”

“Selvfølgelig er der meget, der lykkes i velfærdssamfundet. Hver dag. Men hånden på hjertet, så har vi endnu ikke den ældrepleje i Danmark, som vores ældre har fortjent.

Jeg vil derfor i aften foreslå noget vidtgående.

At vi afskaffer den omfangsrige regulering og lovgivning på ældreområdet og starter helt forfra.

En ny kort og præcis ældrelov. Med klare værdier. Værdighed. Valgfrihed. Selvbestemmelse. Og få dokumentationskrav.

Lad medarbejderne bruge deres gode hoveder og varme hjerter. Lad os pårørende være mere sammen med vores gamle. Lad de ældre få den kærlighed og pleje, som livets efterår kræver.”

Vores ældrepleje står over for en række udfordringer

I Danmark har vi opbygget et stærkt velfærdssamfund. Hver dag får mange ældre hjælp enten på plejehjem eller i hjemmeplejen. Og de ældre er generelt tilfredse med den hjælp, de får. Samtidig gør medarbejderne i vores ældrepleje et fantastisk arbejde.

Men vores ældrepleje står også over for en række udfordringer i disse år.

Medarbejderne bruger for meget tid på dokumentation

- Medarbejderne i ældreplejen oplever, at de bruger for meget af deres tid på dokumentation. 58% af medarbejderne i hjemmeplejen svarede i 2015, at de er helt eller delvist enige i, at de bruger for meget tid på dokumentation. Og for medarbejderne på plejehjem gælder det for hele 75%. Mere af medarbejdernes tid skal bruges sammen med de ældre.

Kilde: KORA (2016): "Arbejdsvilkår i ældreplejen: Mere dokumentation og mindre tid til social omsorg".

Vi bliver flere ældre

- De kommende år bliver vi flere ældre. Antallet af personer på 65 år og derover forventes at stige fra 1.156.000 i 2020 til 1.540.000 i 2040.
- Vi lever også længere. Antallet af personer på 80 år og derover forventes således at stige fra ca. 272.000 i 2020 til omkring 616.000 i 2050.
- Det betyder, at de +65 årige kommer til at udgøre en større andel af den samlede befolkning. Fra en femtedel i 2020 til en fjerdedel i 2040.
- Det er godt, at vi lever længere og bliver flere ældre. Men det betyder også, at der kommer flere ældre med mange sygdomme. En gruppe, der kræver ekstra hjælp.

Kilde: Danmarks Statistik, FOLK2 og FRDK121

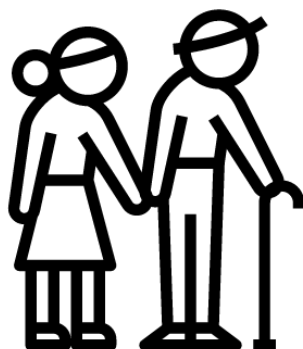
Vi mangler medarbejdere

- Allerede i dag er der store problemer med at rekruttere og fastholde medarbejdere i ældreplejen.
- I perioden fra juni til november sidste år var 40% af de opslåede social- og sundhedsassistentstillinger forgæves rekrutteringer, mens det samme gjaldt 41% af de opslåede social- og sundhedshjælperstillinger.
- Medarbejderne i ældreplejen har højt sygefravær. I gennemsnit havde social- og sundhedsassistenter i kommunerne et årligt sygefravær på 16 dage i 2020, mens det årlige sygefravær for social- og sundhedshjælpere var 17 dage. Til sammenligning var det årlige sygefravær for øvrige kommunalt ansatte 11 dage i 2020.

Kilde: Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering og KRL.

Vi må vælge, hvad der er det vigtigste

- Ældreområdet er også et område med komplekse dilemmaer.
- Vi vil gerne være sikre på, at alle får hjælp og pleje af høj kvalitet. Men samtidig er oplevelsen af kvalitet individuel.
- Vi vil også gerne give medarbejderne mere frihed i hverdagen, men tiden og pengene skal bruges rigtigt.



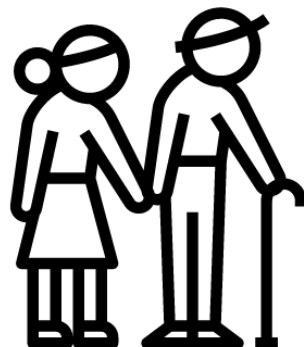
Spørgsmål til debat

Mere tid til omsorg

Vi kan kun bruge tiden i vores ældrepleje én gang. Derfor skal vi bruge den på det rigtige.

Mange oplever, at ældreplejen på nogle områder har bevæget sig væk fra det, der er vigtigst for de ældre og deres pårørende. For meget tid bruges på bureaukrati og unødvendig dokumentation, som stjæler tid fra kerneopgaven.

- **Hvad ser I som kerneopgaven i ældreplejen?**
- **Hvad er kvalitet i ældreplejen?**
- **Hvilke barrierer er der for, at vi kan få mere tid til omsorg?**



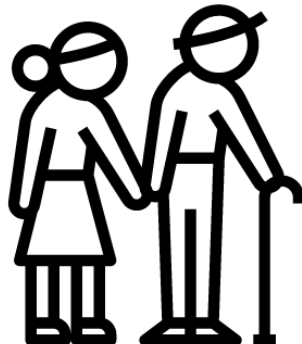
Spørgsmål til debat

Mere selvbestemmelse og faglighed

Alle mennesker har forskellige behov. Det gælder også, når vi bliver ældre. Mange oplever ikke, at der er mulighed for at tilpasse plejen til den enkeltes behov.

Medarbejderne er styret af stramme planer for, hvor de skal være, og hvor længe. De har ikke handlerum nok til at bruge deres faglighed og sunde fornuft. Der mangler også medarbejdere i ældreplejen, samtidig med at vi de kommende år bliver flere ældre. Det er en udfordring, vi som samfund skal løse.

- **Hvordan sikrer vi mere selvbestemmelse og større valgfrihed i ældreplejen?**
- **Hvad skal der til, for at vi kan fastholde og tiltrække flere medarbejdere i ældreplejen?**
- **Hvordan finder vi balancen mellem**
 - a) plejepersonalets frihed til at træffe beslutninger om den rette hjælp til borgeren, når de står i borgerens hjem?
 - b) behovet for overblik over kvalitet, og hvad tiden bruges på i ældreplejen?



I er velkomne til at sende jeres forslag, tanker og historier, og også gerne billeder fra jeres samtale til tidtilomsorg@sm.dk, hvor de vil indgå i social- og ældreministerens videre arbejde for en ældrepleje præget af omsorg, tillid og sund fornuft.

